臨床常用民間藥濃縮製劑、飲片

謝明村 講座教授
中國醫藥大學 中國藥學暨中藥資源學系
義大醫院 資深顧問

- 中醫藥源遠流長，沿用數千年，融入於國人日常生活之中，用於保健及臨床治病。然而中藥材真偽與品質之良窳，影響甚鉅。

- 中醫師及藥師執行中藥業務首要在能辨藥材之真偽及其正確之基原，因中藥材品種複雜，以假當真，名不符實的問題自古已存在，藥師有正本清源之責，以保大眾中藥用藥安全、有效，達保健及治療疾病之目的，為生民立命為子孫造福。

- 神農本草經集注·陶弘景：「眾醫都不識藥，惟聽市人。市人又不辨究，皆委採送之家，傳習造作， 真偽好惡莫測。以蛇床為蘼蕪，以薺尼亂人參，以此療病，固難責效。」

- 台灣每年進口中草藥約新台幣52億元，其中以人參、枸杞子、紅棗為大宗，均用於食補或藥補的補氣補血之藥材及中草藥。

- <u>內經‧靈樞本臟篇</u>論述

  氣、血、津液是人體

  五臟六腑、經絡組織

  及器官維持正常生理之所繫，

  亦是生命活動之根本。

- 難經 氣為血之帥，血為氣之母
  氣能生血、行血、攝血；
  氣又能生津
  血虛則氣衰，津枯則血燥
  邪之所湊(侵)，其氣必虛，
  其病隨之而至矣。

- 中醫藥治病之道無他，
  通氣、血而已矣，
  氣、血暢道，
  百病不生。

- 中醫藥兩大鉅著

  神農本草經，黃帝內經，

  內經有法而無方(13首)。

- 東漢末年張仲景著 傷寒雜病論，為方書之祖。後世改編成，傷寒論治療外感(113首)，及金匱要略，治療雜病(262首)

- 古人立方，分兩多而藥味寡，
  後人立方，分兩減而藥味多，
  運用之妙，在于一心。
- 芍藥甘草湯(傷寒論)

  芍藥、甘草各12g

  調和肝脾，緩急止痛。

台灣常用民間藥用植物

- 台灣位處熱帶、亞熱帶地區，因受暖流及季風影響，再加上地形關係，雨量充沛，氣候更具有寒、溫、熱帶等特性，植物種類相當豐富。

台灣常用民間藥用植物

- 據甘偉松教授調查指出，其中供民間藥用或保健者約有2000多種，而較常用的約有三百多種，其效用為：跌打損傷、消腫、清熱、解毒、補益等。

台灣常用民間藥用植物

- 藥用植物常有同名異物、同物異名或外觀相似的情形，一般民眾沒有具備分辨藥用植物的知識與技能，常常會因誤採、誤用而造成中毒。

槲蕨(骨碎補)

Drynaria fortunei (Kunze) J. Sm

- 科名：水龍骨科(Polypodiaceae) 屬名：槲蕨屬
- 藥材名：骨碎補
- 別名：骨碎補、石岩薑
- 藥用部分：根(飲片、濃縮)
- 形態：多年生草本，根莖肥厚多肉，外被有鋸齒鱗片葉，葉平滑無毛，葉柄基部具赤褐色枯葉狀的根生葉。
- 效用：補腎、活血、止痛

台灣蒲公英
Taraxacum formosanum Kitamura

- 科名：菊科(Asteraceae)　　屬名：蒲公英屬
- 藥材名：本蒲公英
- 別名：蒲公英、蒲公草、黃花地丁
- 藥用部分：全草、根(飲片 、濃縮)
- 形態：年生草本，主根圓柱型或紡錘形，全株含白色乳汁。葉叢生於根莖上，葉片全緣或羽狀深裂。頭狀花序，花黃色；瘦果，具白色冠毛，成熟時呈球狀。
- 效用：清熱解毒，散結消炎，止痛健胃， 利尿。

蕺菜(魚腥草)
Houttuynia cordata Thunb.

- 科名：三白草科 (Saururaceae)　屬名：蕺菜屬
- 藥材名：蕺菜 、魚腥草
- 別名：魚腥草
- 藥用部位：全草(飲片 、濃縮)
- 形態：多年生草本，具匍匐莖；葉互生心形；花穗狀頂生，白色苞片。
- 效用：清熱解毒，消癰排膿，利尿通淋

夏枯草
Prunella vulgaris L.

- 科名：唇形花科(Lamiaceae)　屬名：夏枯草屬
- 藥材名：夏枯草
- 別名：夏枯草花
- 藥用部位：全草、果穗(飲片、濃縮)
- 形態：多年生草本，全株被白色細毛；莖四稜形，紅紫色。葉對生，葉片橢圓狀披針形或菱狀窄卵形，全緣或有疏鋸齒，兩面均有毛，下面有腺點。輪繖花序，紫色或白色；夏末全株枯萎，故名夏枯草。

- 效用：
  - 花：清肝明目，清熱散結。
  - 全草：利尿、治淋病、瘰癧、乳癰。

忍冬

Lonicera japonica Thunb.

- 科名：忍冬科(Caprifoliaceae) 屬名：忍冬屬
- 藥材名：忍冬、金銀花
- 別名：金銀花
- 藥用部位：花蕾、嫩莖葉、根及粗莖(飲片、濃縮)
- 形態：藤本植物，多分枝，幼枝密被短柔毛和腺毛。葉對生，長圓卵形或卵狀披針形，兩面和邊緣均被短柔毛。花成對腋生，初開時為白色，後變金黃色。

- 效用：
  - 花：清熱解毒、消炎。
  - 嫩莖葉：清熱解毒、利尿、解熱、殺菌。
  - 根：清涼解毒。

定經草
Lindernia ruellioides C.

- 科名：玄參科 (Scrophulariaceae)　藥材名：定經草
- 屬名：通泉草屬
- 別名：定經草(通稱)、雞舌癀、鴨舌癀、田邊草、長蒴母草
- 形態：一年生草本。
- 藥用部位：葉(濃縮)
- 功效：為民間婦科要藥。行血，去瘀，生血，
理腎，固精，補陰。

紅骨蛇(異型南五味子) Kadsurae japonica (Linn.) Dunal.
南五味子(華中五味子) schisandra sphenanthera Rehd. et Wils.

- 科名：Magnoliaceae (木蘭科)　藥材名：南五味子
- 屬名：南五味子屬　別名：紅骨蛇
- 形態：<u>蔓性常綠。葉互生</u>，葉片革質滑澤，長橢圓形。花淡黃白色，果為漿果，相聚呈球形，<u>熟成紫紅色。</u>
- 藥用部位：根或粗莖(飲片、濃縮)
- 功效：解熱，止渴，鎮痙，鎮痛，舒筋，涼血。

丁豎杇(天芥菜)
Elephantopus scaber L.

- 科名：菊科 (Asteraceae)　藥材名：丁豎杇
- 屬名：毛蓮菜屬　　　　　別名：天芥菜
- 藥用部位：全草(飲片/濃縮)
- 形態：多年生草本，葉基生，鋸齒緣，羽狀脈；筒狀頭花，多數頭花複頭狀簇生，花冠淺裂，粉紅色或紫紅色。
- 功效：消暑，清熱，利尿，消腫，散毒，止痛，涼血，祛痰。

化石草(貓鬚草)
Orthosphon aristatus (Blume) Miq.

- 科名： 唇形科 (Lamiaceae)　　　藥材名：化石草
- 屬名：貓鬚草屬
- 別名：腎草、腰只草、化石草、貓鬚草
- 藥用部位：全草(飲片/濃縮)
- 形態：多年生草本，莖方形有毛具淺溝。葉對生，不規則深鋸齒緣或鈍齒狀或全緣。花冠光滑，花絲甚長，伸出花冠外面。

功效：消炎，利尿，化石。

黃水茄
Solanum incanum L.

- 科名：茄科 (Solanaceae)　藥材名：黃水茄根
- 屬名：茄屬　　　　　　　別名：白絨毛茄
- 藥用部位：全草、根(飲片/濃縮)
- 形態：多年生灌木狀草本，全株密布白色星狀毛，莖、葉脈、果梗、宿存萼具銳刺。葉互生，先端鈍，波狀緣或不整狀深裂。花藍紫色，冠鐘形。漿果球形或長橢圓形，熟呈淡黃色。
- 功效：消炎，解毒，祛風，止痛，平肝，利尿。

青蒿

Artemisia annua L.

- 科名：菊科 (Asteraceae)　藥材名：青蒿
- 屬名：蒿屬　別名：細葉蒿、香青蒿
- 藥用部位：全草(飲片、濃縮)
- 形態：一年生草本，具揮發油氣味；莖直立，具縱條紋，多分枝；莖生葉互生，幼時綠色，老時變為黃褐色，無毛；葉片通常為三回羽狀全裂，裂片短細，有極小粉末狀短柔毛，上面深綠色，下面淡綠色。花序細小，球形，具細軟短梗，多數組成圓錐狀；總苞小，花全為管狀花，黃色。瘦果橢圓形。
- 功效：清熱解暑、除骨蒸、截虐

茵陳蒿

Artemisia scoparia Waldst et kit
Artemisia capillaris Thunb.

- 科名：菊科(Asteraceae)　藥材名：茵陳蒿
- 屬名：蒿屬　別名：濱蒿
- 藥用部位：地上部分(飲片、濃縮)
- 形態：莖呈圓柱形，多分枝，表面淡紫色或紫色。綿茵陳多捲曲成團狀，灰白色或灰綠色。茵陳蒿葉密集，或多脫落。下部葉二至三回羽狀深裂，莖生葉一至二回羽狀全裂；頭狀花序卵形，集成圓錐狀；瘦果。
- 功效：清利濕熱，治黃疸的要藥。

蕎麥
Fagopyrum esculentum

- 科名：蓼科(Polygonaceae) 藥材名：蕎麥
- 屬名：蕎麥屬 別名：甜麥、烏麥、花蕎
- 藥用部位：種子(濃縮)
- 形態：一年生草本，當年可多次播種多次收穫。莖直立，多分枝，淡綠色或紅褐色，有時有乳頭狀突起。葉心臟形如三角狀，頂端漸尖。春夏間開小花，花白色；花梗細長。乾果，卵形、黃褐色，光滑。
- 功效：利腸下氣，實腸胃，益氣力。

石南藤(絡石)
Trachelospermum jasminoides (Lindl.) Lemaire

- 科名：夾竹桃科(Apocynaceae)
- 屬名：絡石屬
- 別名：台灣白藤花、絡石藤、石龍藤
- 藥材名：石南藤
- 藥用部位：莖、葉(濃縮)
- 形態：常綠藤本，葉對生，葉片橢圓形或卵披針形，略革質；花白色，聚繖花序；蓇葖果，種子具白色冠毛。
- 功效：祛風寒，強腰腳，補虛，鎮咳

山葡萄(細本山葡萄)
Vitis thunbergii S. et Z. var. taiwaniana Lu

- 科名：葡萄科(Vitaceae)　藥材名：小本山葡萄
- 屬名：葡萄屬
- 別名：細本山葡萄、山葡萄、小山葡萄
- 藥用部位：全株、根部(濃縮)
- 形態：多年生藤本，捲鬚與葉對生，葉互生三角狀卵形，疏粗鋸齒緣，背面具紅褐色絨毛；聚繖狀穗狀花序，淡黃色；漿果球形，熟紫黑色。
- 功效：清熱利濕，解毒消腫、補腎明目、活血通經。

山葡萄(大本山葡萄)

Ampelopsis brevipedunculata (Maxim.) Trautv.

- 科名：葡萄科(Vitaceae)　藥材名：山葡萄
- 屬名：葡萄屬
- 別名：大本、野葡萄、蛇葡萄
- 藥用部位：根及粗莖(濃縮)
- 形態：木質藤本，嫩枝具毛，葉對生，葉片廣卵形或心形，基部心形，先端漸尖，普通三裂或鋸齒緣；聚繖花序與葉對生；漿果近球形，熟黑。
- 功效：清熱解毒、利尿消腫、散瘀止血

大葉千斤拔(一條根)
Flemingia Macerophylla (Willd.) O. Ktze.

- 科名：豆科(Fabaceae)　藥材名：千斤拔、一條根
- 屬名：千斤拔屬
- 別名：一條根、白馬屎、大葉佛來明豆
- 藥用部位：根、莖(飲片、濃縮)
- 形態：灌木；莖直立；長狀三出複葉，互生，頂生小葉卵狀披針形，先端鈍，葉背密被絨毛；總狀花序，蝶形花冠紫色；莢果。
- 功效：根及莖有祛風濕、強腰膝、補脾胃之效。

白埔姜

Buddlija asiatica Lour.

- 科名：馬錢科(Loganiaceae)　　藥材名：白埔姜
- 屬名：醉魚草屬
- 別名：山埔姜、山楊波、駁骨丹
- 藥用部位：根莖 (飲片/濃縮)
- 形態：灌木；葉對生，披針形至卵狀披針形，上面綠色，被短柔毛，背面灰白色，密生毛，全緣或鋸齒緣；花簇生總狀花序上，白色或淡藍紫色；蒴果。
- 功效：祛風，清血，滋腎，解毒，消炎，去瘀，消腫，舒筋，活絡。

黃花蜜菜

Wedelia chinensis (Osbeck.) Merr.

- 科名：菊科 (Asteraceae)
- 屬名：蟛蜞菊屬
- 藥用部位：全草(飲片)
- 形態：多年生草本，莖匍狀，上部略直立，下部節處常生根，被貼毛；葉對生，紙質，線狀長橢圓形至披針形，先端尖銳，基部狹窄，疏細齒緣，兩面疏被粗毛；開黃色頭狀花序；瘦果。
- 功效：全草清熱，解毒，祛瘀，消腫。

龍葵(烏甜菜)
Solanum nigrum L.

- 科名：茄科(Solanaceae)　藥材名：龍葵、烏甜菜
- 屬名：茄屬
- 別名：烏子仔草、烏甜菜、天茄菜
- 藥用部位：全草(飲片、濃縮)
- 形態：一年生草本，葉互生，葉片長橢圓形，漸尖鈍頭，基部楔形，全緣或波浪疏鋸齒緣；聚繖花序；漿果球形，熟呈黑色。
- 功效：清熱，解毒，消腫。

崗梅(白甘草、萬點金)
Ilex asprella (Hook. et Arn.) Champ.

- 科名：冬青科(Aquifoliaceae)　　藥材名：萬點金
- 屬名：冬青屬　　別名：白甘草、萬點金
- 藥用部位：根及粗莖(飲片/濃縮)
- 形態：落葉灌木。莖密綴白色小斑點，故名萬點金。葉卵狀橢圓形，背部有細腺點，，具細鋸齒狀葉緣，表面脈上披直毛。白色繖形花序；核果。
- 功效：開胸，利膈，固肺，益氣，除煩，生津。

千里光

Senecio scandens Buch-Ham.

- 科名：菊科(Asteraceae)　藥材名：千里光
- 屬名：千里光屬
- 別名：九里光、九里明、千里明
- 藥用部位：全草(飲片/濃縮)
- 形態：多年蔓狀草本；莖攀緣狀；葉互生具柄，卵狀披針形或橢圓狀三角形，基部戟形，先端尖，不規則鋸齒緣或近全緣；頭狀花序頂生，排列成繖房狀，花黃色；瘦果具白色冠毛。
- 功效：涼肝，破血，散凝滯，明目，活血，解熱，利尿，補腎。

羅勒(九層塔)
Ocimum basilicum

- 科名：唇形科(Lamiaceae)　屬名：羅勒屬
- 藥材名：九層塔
- 別名：羅勒
- 藥用部位：根(飲片、濃縮)
- 形態：莖方形，多分枝，常帶紫色；葉子卵形或卵狀披針形，對生，背面有腺點，淡綠色和長有細毛；帶有的強大、刺激的氣味。
- 功效：疏風行氣，化濕消食，活血，解毒。

水丁香
Ludwigia octovalvis (Jacq.) Raven

- 科名：柳葉菜科(Onagraceae)　屬名：水丁香屬
- 藥材名：水丁香
- 藥用部位：根及莖葉(飲片、濃縮)
- 形態：葉披針形，基部狹呈短柄狀；花單生於葉腋，花瓣黃色，花盤具茸毛；蒴果。
- 功效：解熱利尿、降血壓。

冇骨消
Ambucus formosana Nakai

- 科名：忍冬科(Caprifoliaceae)　屬名：蒴藋屬
- 藥材名：冇骨消
- 別名：蒴藋、七月蓮
- 藥用部位：根、莖、葉(飲片)
- 形態：多年生灌木狀草本植物，小枝呈四稜形；葉片對生，葉緣有鋸齒，奇數羽狀複葉，披針形、卵狀長橢圓形，頂生，繖房花序，花白色；球形核果，成熟時由綠轉紅。
- 功效：根、莖及葉清涼解毒，治癰疽腫毒。

半枝蓮
Scutellaria barbata D. Don

- 科名：唇形科(Lamiaceae)　屬名：黃芩屬
- 藥材名：半枝蓮、向天盞
- 別名：向天盞、並頭草
- 藥用部位：全草(飲片、濃縮)
- 形態：莖四稜形，葉片卵形、三角狀卵形或披針形，邊緣具疏淺鈍齒；花對生，偏向一側，頂生或總狀花序，花冠藍紫色。
- 功效：清熱解毒、活血化瘀、利水消腫。

半邊蓮

Lobelia chinensis Lour.

- 科名：桔梗科(Campanulaceae)　屬名：山梗菜屬
- 藥材名：半邊蓮
- 別名：拈力仔草、鐮力草
- 藥用部位：全草(飲片)
- 形態：葉互生無柄狹窄、全緣或有疏齒、呈披針形或條長形。花瓣5片類如蓮花瓣，因花瓣均偏向一側而得名。
- 功效：解毒、解熱、消炎、退癀。

左手香

Coleus ambolnicus Lour.

- 科名：唇形科(Lamiaceae)
- 屬名：到手香屬　　藥材名：左手香
- 別名：洋薄荷、到手香、過手香
- 藥用部位：葉(飲片)
- 形態：葉片為對生軟圓形，尖端為頓圓形，葉邊為齒狀，全草密佈細毛，香味濃郁；花序為輪繖形，花色為淡紫色。
- 功效：消炎解毒、消腫、健脾和胃、行氣化濕

白花蛇舌草
Hedyotis diffusa Wilid.

- 科名：茜草科(Rubiaceae) 屬名：耳草屬
- 藥材名：白花蛇舌草
- 別名：蛇舌草、珠仔草
- 藥用部位：全草(飲片、濃縮)
- 形態：一年生草本；莖略帶方形或扁圓柱形，無毛，自基部分枝。葉對生，葉片線形至線狀披針形；花單生或成對生於葉腋，具花梗；蒴果扁球形；種子棕黃色有稜角。
- 功效：清熱解毒、利尿消腫，活血止痛。

含殼草(老公根)
Centella asiatica (L.) Urban

- 科名：繖形科(Apiaceae)　屬名：雷公根屬
- 藥材名：老公根、蚶殼草
- 別名：蚶殼草、老公根、積雪草
- 藥用部位：全草(飲片、濃縮)
- 形態：匍匐性多年生草本，全株被軟毛；莖常略帶淡紫色；根生葉具長柄，圓腎形，鈍鋸齒緣；繖形花序。
- 功效：解熱、解毒、清暑。治腹痛、腹瀉、高血壓，並為小兒科良藥。

椬梧

Elaeagnus oldhamii Maxim

- 科名：胡頹子科(Elaeagnaceae) 屬名：胡頹子屬
- 藥材名：椬梧
- 別名：柿糊、軟枝椬梧
- 藥用部位：根及莖(飲片、濃縮)
- 形態：常綠灌木；葉互生，厚革質，倒卵形全緣，表面深綠而有鱗片，背面具痂狀銀白色鱗片及褐色斑點；白花；核果球形銀白色。
- 功效：祛風濕、散瘀血、消腫。
  治風濕神經痛、感冒、跌打傷等。

兔尾草(通天草)

Uraria crinita (L.) Desv. Ex DC.

- 科名：豆科　　屬名：兔尾草屬
- 藥材名：通天草、狗尾草
- 別名：狐狸尾、狗尾草
- 藥用部位：根部(飲片)
- 形態：小灌木狀草本；全株披短茸毛；葉互生，具柄長，奇數羽狀複葉；頂生總狀花序，花蝶形紫紅色。
- 功效：開脾、利尿、殺蟲、除癬、健胃。
- 註：長穗貓尾草Uraria macrostachya WALL.

長柄千層塔(金不換)
Lycopodium serratum Thunb. Var.

- 科名：石松科(Lycopodiaceae) 屬名：石松屬
- 藥材名：金不換
- 別名：金不換、千層塔、七寸金
- 藥用部位：全草(飲片)
- 形態：多年常綠蕨類，葉密生於莖上，
  葉片倒披針形，葉緣具不整齊銳鋸齒；
  孢子囊著生葉腋，腎形，黃白色，。
- 效用：消腫止痛。

金線蓮
Anoectochilus formosanus Hay.

- 科名：蘭科(Orchidaceae)　屬名：金線蓮屬
- 藥材名：金線蓮
- 藥用部位：全草(飲片、濃縮)
- 形態：多年生草本；葉互生，卵圓形，
  全緣，表面暗綠色，具細小之網狀支
  脈，背面粉紅色；粉紅花，總狀花序。
- 功效：清熱、涼血、潤肺、滋養強壯。

傷寒草(一枝香)
Vernonia cinerea (L.) Less.

- 科名：菊科(Asteraceae)　屬名：斑鳩菊屬
- 藥材名：一枝香(大號一枝香)
- 藥用部位：全草(飲片)
- 形態：一年生草本；莖直立、細長、略具毛、疏有分枝；葉互生具柄，兩面被疏毛；開淡紫紅色花，頭狀花序，一花序約有20朵小花，排列成聚繖花序。
- 功效：清熱解毒、降痰火、平肝火、消炎、祛濕、疔瘡腫毒

使君子
Quisqualis indica L.

- 科名：使君子科(Combretaceae)　屬名：使君子屬
- 藥材名：使君子
- 藥用部位：果實、根及莖(飲片、濃縮)
- 形態：落葉性灌木；葉對生，長橢圓形，全緣；穗狀花序，紅花頂生五瓣，核果狹橢圓形，外具五脊，黑色。
- 功效：果實驅蛔蟲；根有健胃驅蟲之效。

參考書目

- 甘偉松：藥用植物學，國立中國醫藥研究所。
- 張憲昌：台灣藥用植物圖鑑，晨星出版社。
- 邱年永：百草茶植物圖鑑，文興出版社。
- 邱年永：原色台灣藥用植物圖鑑，南天書局。
- 黃世勳：台灣常用藥用植物學圖鑑，文興出版社。
- 常見藥用植物解說手冊，台灣省林務局南投林區管理處印行。

- 部分圖片來源由網路下載。